**PRÓXIMOS PASSOS**

Meu objetivo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Com relação ao seu objetivo, seja específico ao preencher os dados abaixo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PASSADO**  O que já fiz e não funcionou? | **PRESENTE**  O que farei diferente desta vez? | **OBSTÁCULOS**  O que pode me impedir? | **PERDAS**  Quais são? Estou disposto a encará-las? | **GANHOS**  Por que isso é importante para mim? O que ganho com isso? | **RECURSOS**  O que preciso ter, conquistar ou adquirir? O que já possuo? | **PARCEIROS**  Quem pode me ajudar? Com quem preciso me relacionar? |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. Agora, estruture seu plano de ação.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **O que?**  (What?) | **Por quê?**  (Why?) | **Onde**  (Where?) | **Quem**  (Who?) | **Quando?**  (When?)  Início - Fim | **Como?**  (How?) | **Quanto?**  (How Much?) | **Situação** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |